

**Informe actualizado:
Evidencia científica en el
campo del vino y la salud
AGOSTO 2019**

Índice

Revisiones _____	1
Estudios en humanos _____	4
▪ <i>Estudios de cohortes</i> _____	4
Estudios en laboratorio _____	5
▪ <i>Invivo</i> _____	5

Revisiones

Association between alcohol consumption and survival in colorectal cancer: A meta-analysis.

- Kim Y, Je Y, Giovannucci EL.
- Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2019 Aug 9. pii: cebp.0156.2019.
- doi: 10.1158/1055-9965.EPI-19-0156. [Epub ahead of print]
- #meta-análisis #cáncer #alcohol #supervivencia #mortalidad

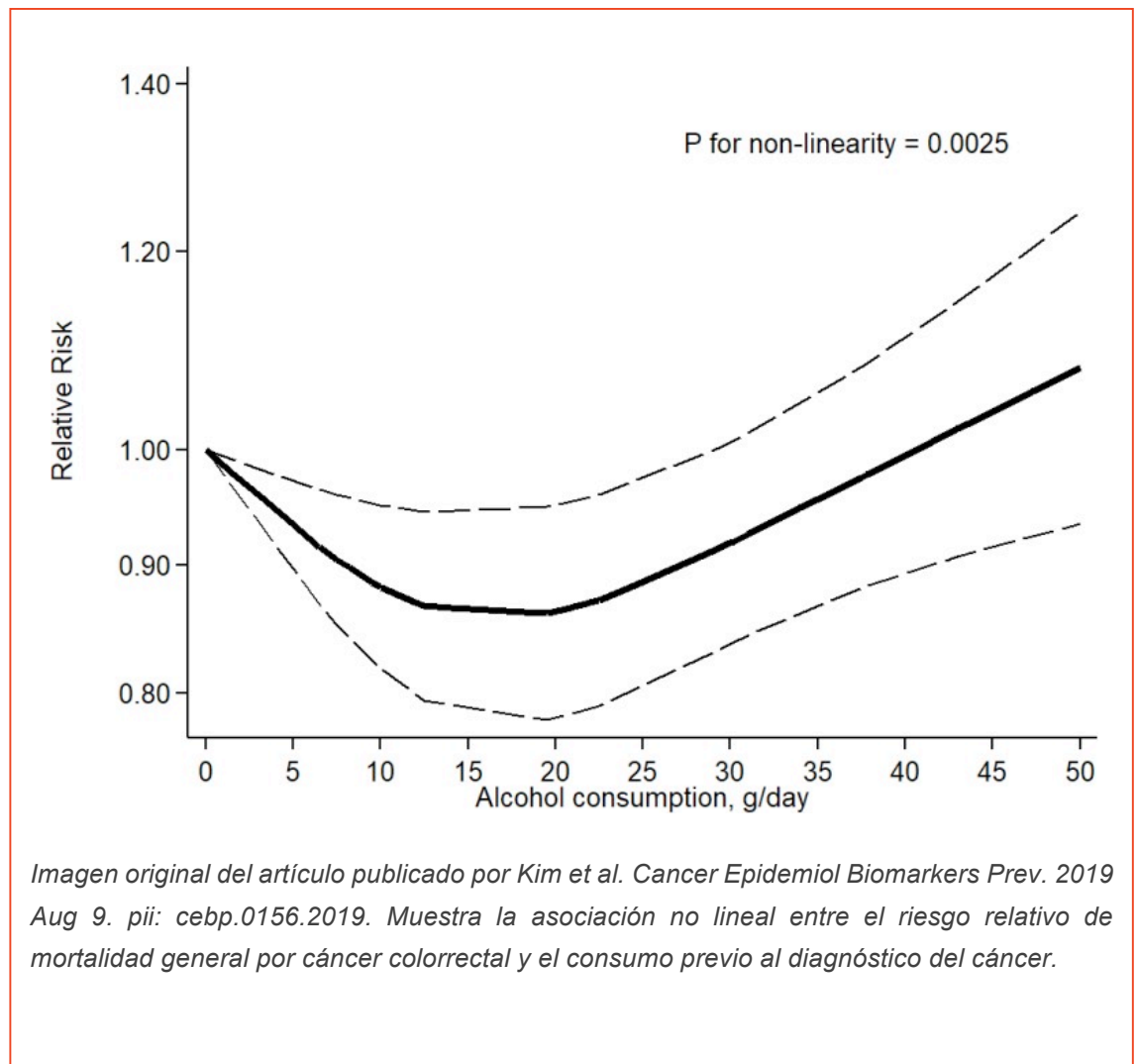
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer de colon es la tercera causa de muerte más frecuente a nivel mundial. Estudios científicos previos han mostrado la relación entre el consumo elevado y un mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal. Sin embargo, existen resultados contradictorios en relación al consumo y la mortalidad a causa de este tipo de cáncer. En este meta-análisis los autores analizan los resultados de los estudios de cohortes prospectivos publicados al respecto.

Un total de 12 estudios (32 846 participantes) fueron incluidos en el análisis. Se consideró un consumo bajo si era $\leq 12,5$ g de etanol/día, moderado 12,5- 37,5 g/día y alto $\geq 37,5$ g/día. Cuando se analizaron los estudios de acuerdo a sus características, se observó que en base a la información que aportaban 9 estudios con 28 544 pacientes con cáncer colorrectar el Riesgo Relativo (RR) de mortalidad general se asociaba inversamente con un consumo previo al diagnóstico bajo o moderado (RR: 0,87, IC 95% 0,81-0,94 y RR: 0,92, IC 95% 0,85-1,00, respectivamente), cuando se comparaba con aquellos pacientes que no consumían. Y no se observó una asociación estadísticamente significativa entre el consumo elevado y el riesgo de mortalidad. Seis estudios, con 18 814 pacientes, analizaban la asociación entre el consumo previo al diagnóstico y la mortalidad por cáncer de colon, los resultados mostraron que un consumo bajo se asociaba a una menor mortalidad (RR: 0,87, IC 95% 0,78-0,98) *versus* los pacientes abstemios.

Los autores observaron que aquellos pacientes que declaraban un consumo bajo o moderado de vino se asociaban con un menor riesgo de mortalidad por todas las causas (RR: 0,85, IC 95% 0,75-0,96 y RR:

0,79, IC 95% 0,63-0,99), y un menor riesgo de mortalidad debido al cáncer colorrectal, en el caso del consumo bajo (RR: 0,82, IC 95% 0,69-0,97), si se comparaba con los no consumidores de vino.

Cuando se analizó la relación entre la dosis y el riesgo de mortalidad general y debida al cáncer de colon, se observó que un consumo previo al diagnóstico inferior a 30 g/día se asociaba a un menor riesgo de mortalidad general,



versus abstemios (no lineal). Y un consumo de 10 g/día de vino se asociaba a un menor riesgo de mortalidad general (RR: 0,92, IC 95% 0,85-0,99).

El consumo post-diagnóstico fue analizado por tres estudios, con 4 368 pacientes, no se observaron asociaciones estadísticamente significativas tanto para la mortalidad general, como por la debida al cáncer de colon.

De modo que, atendiendo a los resultados de este meta-análisis un consumo bajo o moderado, previo al diagnóstico, no parece influir negativamente en la supervivencia de los pacientes con cáncer colorrectal.

Polyphenols: Major regulators of key components of DNA damage response in cancer.

- Majidinia M, Bishayee A, Yousefi B.
- DNA Repair (Amst). 2019 Aug 8;82:102679.
- doi: 10.1016/j.dnarep.2019.102679. [Epub ahead of print]
- #revisión #polifenoles #cáncer

Los polifenoles son compuestos presentes en concentraciones elevadas en alimentos de origen vegetal, como el vino, el té, aceites esenciales, la soja o las especias. Estos compuestos se han relacionado con propiedades beneficiosas para la salud. En esta revisión los autores recogen la información disponible sobre su capacidad para modular mecanismos de reparación del ADN, o la apoptosis. Procesos que son claves en el mantenimiento de la estabilidad de la información genética y en el desarrollo del cáncer.

La capacidad antioxidante de este tipo de compuestos permite reducir el impacto del estrés oxidativo y en consecuencia disminuir el daño celular y la inflamación. Cuando tienen lugar lesiones en el ADN se activan mecanismos de respuesta al daño (*DDR*) y se desencadena una cascada de respuestas compleja, en la que participan diversos sensores y proteínas, que permiten eliminar los daños, a través de la inhibición del ciclo celular, la activación de mecanismos de reparación del ADN o inicio del proceso de muerte celular, apoptosis. Puntos clave en el desarrollo del cáncer dónde se ha observado a través de estudios *in vitro* y en modelos animales, que pueden actuar los polifenoles, los cuales han sido pormenorizadamente enumerados por los autores en este artículo.

Estudios en humanos

▪ *Estudios de cohortes*

Pre-diagnosis alcohol consumption and mortality risk among black women and white women with invasive breast cancer.

- Ma H, Malone KE, McDonald JA, Marchbanks PA, Ursin G, Strom BL, Simon MS, Sullivan-Halley J, Bernstein L, Lu Y.
- BMC Cancer. 2019 Aug 13;19(1):800.
- doi: 10.1186/s12885-019-5991-8.
- #estudiodecohortes #alcohol #cáncer #cáncerdemama

El consumo de alcohol se relaciona con un incremento en el riesgo de desarrollar cáncer de mama. En este estudio los autores analizan si existe una relación entre el consumo previo al diagnóstico del cáncer de mama y el riesgo de mortalidad por este tipo de cáncer. Para ello los autores evalúan la información sobre el consumo previo al diagnóstico y otros factores de riesgo de 4 523 mujeres, que fueron diagnosticadas de cáncer de mama invasivo entre los 35 y los 64 años. Tras ocho años y medio de seguimiento 1 055 participantes fallecieron y 824 de las cuales a consecuencia del cáncer de mama.

El análisis de los resultados mostró que el consumo medio semanal desde los 15 años hasta el diagnóstico del cáncer de mama se relacionaba inversamente con la mortalidad por este tipo de cáncer. Cuando se comparaba con las mujeres no bebedoras, las mujeres que tenían el consumo más elevado (≥ 7 bebidas/semana) tenían 25% menos de riesgo de fallecer debido a este cáncer (*Hazard Ratio* (HR) = 0,75, intervalo de confianza (IC) 95% = 0,56-1,00). Los autores también analizaron si existía relación con la mortalidad por cáncer de mama cuando únicamente se tenía en cuenta el consumo durante el periodo comprendido entre los 5 y 2 años previos al diagnóstico. En este caso las mujeres con un consumo mayor también tenían un menor HR = 0,74, IC 95% 0,57-0,95, y cuando únicamente se consideraban los 2 años anteriores al diagnóstico también se observó un menor riesgo entre el grupo con un consumo elevado HR = 0,73, IC 95% = 0,56-0,95). Los autores concluyeron que en este estudio no se pudo observar una asociación entre el consumo previo al diagnóstico de cáncer de mama y un mayor riesgo de mortalidad por este tipo de cáncer. Siendo de interés realizar nuevos estudios que valoren información sobre el tipo de bebidas consumidas antes, durante o tras el tratamiento que permitan mejorar el conocimiento disponible sobre su influencia en el desarrollo de la enfermedad

Red Wine Consumption Associated With Increased Gut Microbiota α -diversity in 3 Independent Cohorts.

- Le Roy CI, Wells PM, Si J, Raes J, Bell JT, Spector TD.
- Gastroenterology. 2019 Aug 23. pii: S0016-5085(19)41244-4.
- doi: 10.1053/j.gastro.2019.08.024.
- #estudiodecohortes #vinotinto #microbiotaintestinal

El objetivo de este estudio es conocer el efecto del vino tinto sobre la microbiota gastrointestinal (α -diversidad) y la salud en participantes incluidos en tres cohortes (*TwinsUK, American Gut Project, Flemish Gut Flora Project*). Para ello se analizó la composición de la microbiota utilizando técnicas de secuenciación y se determinó el consumo utilizando cuestionarios de frecuencia de consumo alimentario (FFQ).

Los resultados mostraron que el consumo de vino tinto, incluso de manera ocasional, se relacionaba con una mayor α -diversidad, lo mismo ocurría en el caso del vino blanco, aunque en menor medida. Asimismo, se observó que el incremento de la α -diversidad microbiana, asociada al consumo de vino tinto, se relacionaba positivamente con una reducción del índice de masa corporal (IMC).

En general, una mayor α -diversidad de la microbiota se relaciona con una mejor salud gastrointestinal. Los autores sugieren que este hecho podría estar relacionado con el efecto positivo que se asocia al consumo moderado de vino tinto y estar mediado por su alto contenido en polifenoles.

Estudios en laboratorio

▪ *In vivo*

Expression of Leukocytes Following Myocardial Infarction in Rats is Modulated by Moderate White Wine Consumption.

- Ključević N, Boban D, Milat AM, Jurić D, Mudnić I, Boban M, Grković I.
- Nutrients. 2019 Aug 14;11(8). pii: E1890.
- doi: 10.3390/nu11081890.
- #animal #vinoblancos #consumomoderado #infartodemiocardio #inflamación

El objetivo de este estudio fue determinar el efecto del consumo moderado de vino blanco en la infiltración de células del sistema inmune en las regiones isquémicas del miocardio. Para ello administraron vino blanco, vino blanco rico en polifenoles o agua a ratas durante 28 días.

Tras el experimento se observó que el consumo moderado de vino blanco, independientemente de su contenido en polifenoles, puede asociarse con un efecto antiinflamatorio, probablemente relacionado con una menor infiltración de leucocitos en las regiones periféricas a las zonas infartadas del miocardio. Asimismo, los autores sugieren que este efecto podría estar presente y ser de utilidad durante las etapas de recuperación del infarto.