

Científicas por los efectos saludables del consumo moderado de vino



De izquierda a derecha, **M^a Carmen Martínez**, Fundadora y directora del equipo de Viticultura y Jefa del Departamento de Viticultura y Forestal en la Misión Biológica de Galicia (CSIC); **M^a Victoria Moreno**, Investigadora Científica del CSIC en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación; **María José Motilva**, Investigadora del Instituto de Ciencias de la Vid y del Vino

Descargar fotos [aquí](#)

Disponibilidad de entrevistas a las doctoras

- ❖ **Con motivo del Día Internacional de la Mujer, presentamos a tres reputadas profesionales de nuestro país que estudian los efectos saludables del vino consumido de forma moderada**

Madrid, 8 de marzo de 2019 – A lo largo de la historia, la ciencia ha sido territorio masculino. Numerosas mujeres brillantes no accedieron a las mismas oportunidades que los hombres o, si lo hicieron, tuvieron que estar siempre a su sombra. Aunque hemos avanzado mucho en los últimos años, lo cierto es que todavía queda un largo camino por recorrer, sobre todo en países en vías de desarrollo.

Por ello, con motivo de la celebración del Día de la Mujer, queremos poner en valor la trayectoria de tres investigadoras españolas que han alcanzado el reconocimiento internacional: la Dra. M^a Carmen Martínez, la Dra. M^a Victoria Moreno y la Dra. M^a José Motilva. Entre sus trabajos, destacan sus estudios sobre los efectos saludables del consumo moderado de vino en nuestra salud. “Es básico para el legado del concepto de Dieta mediterránea demostrar científicamente que el vino es mucho más que alcohol” señala **Dra. M^a José Motilva**, investigadora del Instituto de Ciencias de la Vid y del Vino ([ICVV](#)). Licenciada en

Farmacía por la Universidad de Navarra, Motilva es partidaria de “establecer recomendaciones claras y con base científica sobre el consumo diario de polifenoles de vino, por supuesto a través de un consumo moderado y alineado con los hábitos de la Dieta mediterránea”. A lo largo de su carrera ha compaginado las labores de investigación con la de la docencia pero el pasado mes de julio dejó su Cátedra de Tecnología de Alimentos en la Universidad de Lleida, para ocupar una plaza de investigadora científica en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

Por otro lado, la **Dra. M^a Carmen Martínez**, fundadora y directora del grupo de Investigación de Viticultura del Consejo Superior de Investigaciones Científicas ([CSIC](#)) afirma que "existen referencias desde la antigüedad sobre los efectos beneficiosos para la salud del consumo moderado del vino. En los últimos años, son numerosos los estudios científicos que comienzan a constatar y demostrar, con datos, que esto es así". Martínez, además, ha participado en más de cincuenta proyectos de investigación y recientemente se ha incorporado como vocal en la Junta del nodo de la Asociación de Mujeres Investigadoras y Tecnólogas (AMIT) de Galicia.

Continuas investigaciones a lo largo de estos años han demostrado lo que nuestros antepasados ya intuían, que el consumo moderado de vino tiene unos efectos beneficiosos sobre la salud. Estos se dan, principalmente, sobre las enfermedades cardiovasculares, el deterioro cognitivo, la enfermedad de Alzheimer e incluso ciertos tipos de cáncer. Esto es, precisamente, lo que estas investigadoras han estudiado a lo largo de su carrera. Para la **Dra. M^a Victoria Moreno**, investigadora Científica del CSIC en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación ([CIAL](#)), el vino siempre ha contado con la mejor ciencia de cada momento, lo que ha sido fundamental para descubrir cómo sus componentes mejoran la salud humana". La Dra. Moreno también es Coordinadora Científica en la Plataforma Tecnológica del Vino ([PTV](#)) y Vicepresidenta del Grupo de Microbiología de la Organización Internacional de la Viña y el Vino (OIV).

Como ellas, son muchas las mujeres cuyo papel es fundamental en la ciencia, así como en el resto de ámbitos. Por eso, queremos rendirles homenaje y poner en valor el trabajo que desempeñan día tras día.

Información adicional

Dra. M^a Carmen Martínez

La Dra. M^a Carmen Martínez es fundadora y directora del grupo de Investigación de Viticultura del Consejo Superior de Investigaciones

Científicas, y jefa del Departamento de Viticultura y Forestal en la Misión Biológica de Galicia (CSIC).

Es licenciada en Biología en 1986 y Doctora en Biología en 1992 por la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Ha participado en una treintena de proyectos de Investigación financiados con fondos públicos, en la mitad de ellos como Investigadora Principal y ha dirigido una veintena de proyectos financiados con fondos privados.

En 2009 recibió el Premio de la Real Academia Gallega de las Ciencias. En octubre de 2016 fue galardonada con su elección como miembro de la Selección española de la Ciencia (la roja-QUO). También, fue nombrada asturiana del mes de octubre por el periódico La Nueva España, por sus aportaciones a la Viticultura Asturiana. En marzo de 2017, fue elegida científica del mes por la Asociación de Mujeres Investigadoras y Tecnólogas de España. En agosto de 2018 recibió el Premio de "Amigos de Pontevedra 2018", por las investigaciones que desarrolla en la Misión Biológica sobre la viticultura gallega. Recientemente ha sido galardonada con el premio "Urogallo especial con mención honorífica-2018", otorgado por el Centro asturiano de Madrid, por su trayectoria y contribución a la recuperación de la zona vitícola asturiana.

Dra. M^a Victoria Moreno Arribas

Investigadora Científica del CSIC en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL).

Licenciada y Doctora en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Investigadora Científica del CSIC en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), del que fue su primera directora. Es Coordinadora Científica en la Plataforma Tecnológica del Vino y Vicepresidenta del Grupo de Microbiología de la Organización Internacional de la Viña y el Vino (OIV), con la que colabora como experto desde el año 2000. Su investigación está centrada en la influencia de los componentes del vino (i.e. polifenoles) en el microbioma oral e intestinal y su impacto en la función digestiva. En el ámbito enológico, recientemente ha iniciado una línea sobre aplicaciones de la nanotecnología y, desde hace años, trabaja en las propiedades sensoriales y comportamiento/confianza del consumidor.

M^a José Motilva

Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Instituto de Ciencias de la Vid y del Vino (ICVV), Logroño, La Rioja.

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Navarra. El pasado mes de julio, dejó en excedencia su Cátedra de Tecnología de Alimentos en la Universidad de Lleida, tras ganar una plaza de investigadora científica en

el Consejo Superior de Investigaciones Científicas. En la actualidad trabaja en el Instituto de Ciencias de la Vid y del Vino (ICVV) en La Rioja.

Su objetivo en el ICVV es poner en marcha una línea de trabajo centrada en el tema "Vino-Polifenoles-Salud" (MedWINE). El objetivo más inmediato en el ICVV es el de iniciar estudios de carácter multidisciplinar que permitan establecer la relación entre los polifenoles y la salud, en colaboración con grupos de investigación del ámbito médico, clínico y de investigación biomédica. El interés de esta nueva línea de investigación en el ICVV parte de la evidencia generada por cientos de estudios científicos realizados en los últimos años centrados en el vino, y de forma especial en las propiedades saludables de sus polifenoles. El objetivo de esta línea de trabajo no es incitar a la población al consumo de alcohol a través de vino, sino profundizar en las bases científicas que puedan ayudar a las autoridades competentes a establecer políticas de recomendación de consumo de vino, sobre la base de "consumo moderado y responsable".

Sobre OIVE

La Interprofesional del Vino de España (OIVE) es una organización sin ánimo de lucro que agrupa a las entidades representativas de la cadena de valor del sector vitivinícola español. Se constituye como un instrumento al servicio del sector para atajar sus debilidades a través de la unión y trabajo conjunto de los diferentes agentes que la forman. Uno de sus principales objetivos y fines de actuación se centra en la promoción del consumo moderado de vino en España, a través de la campaña "Marida Mejor vida con Vino".

Departamento de Comunicación

María Díez Nepomuceno – 623 173 172 - comunicacion@oive.org

www.interprofesionaldelvino.es

Twitter: [@MejorCon_Vino](https://twitter.com/MejorCon_Vino)

Facebook: www.facebook.com/interprofesionaldelvino

Más información y entrevistas:

Paula Omitte: 664.24.54.93 - paula.omite@eliteconexion.es

Itziar Nowak: 915 912 747 (Ext. 403) – itziar.nowak@eliteconexion.es